



OM ARRANGÖREN/KLUBBEN

Gävle Orienteringsklubb arbetar ideellt med motions-, tränings- och tävlingsverksamhet för barn, ungdomar, seniorer och äldre. Klubbens syfte och aktiviteter är utvecklande för ungdomar och bidrar till för naturintresse och friskvård.

UTLÄMNINGSSTÄLLEN

Här kan du hämta en ny karta:

- › Hemlingby spårcentral, Hemlingbyvägen
- › Gävle Turistcenter, Södra Skeppsbron 15
- › Intersport Flanör, Nygatan 21
- › Stöveln Öberg Cykel & Sportaffär, Ingenjörsgatan 4
- › Team Sportia XL, Marielund Lokförargatan 1



KARTA CENTRALA GÄVLE

SKALA 1:10 000

Ekvidistans 2,5 m

(1 cm på kartan = 100 m i verkligheten)

0 500 m

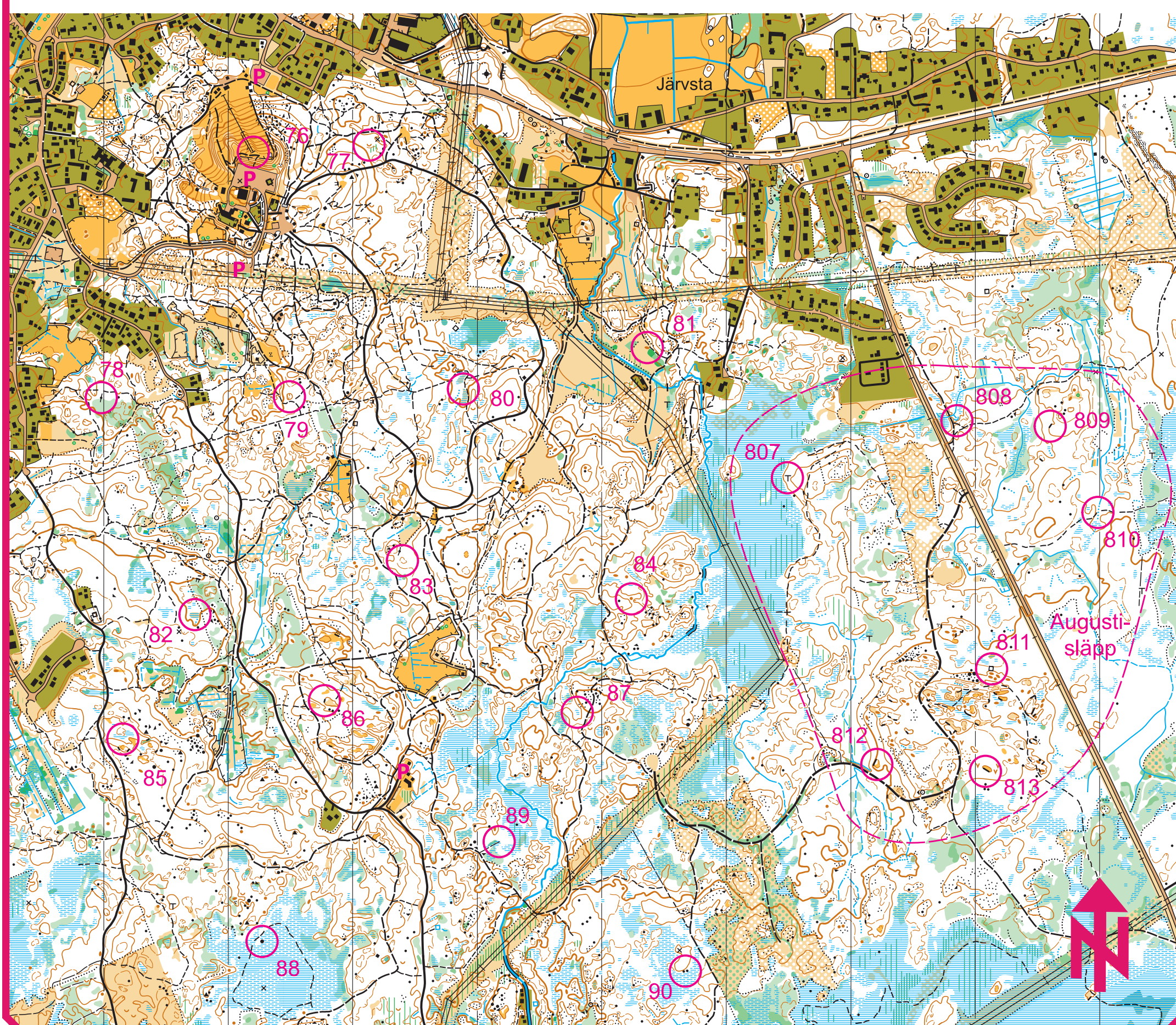


KARTA HEMLINGBY

SKALA 1:10 000

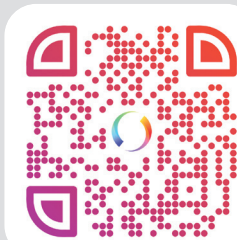
Ekvidistans 2,5 m

0 0,5 km 1 km



STÖD OSS VIA SWISH

Ge ett frivilligt bidrag till Gävle Orienteringsklubb på 1232804508, skriv **Hittaut**.



Skanna QR-koden!

SVÄRIGHETSNIIVÄER

- Grön Mycket lätt
- Blå Lätt
- Röd Medelsvår
- Svart Svår

Tillgänglighetsanpassad



Gävle
KOMMUN

SÅ HÄR SER EN CHECKPOINT UT!

ADVENTSLOPPET

Adventsloppet genomförs första advent och det är ett löp- och gånglopp som startar i samband med invigning av vår Gävles Bockinvigning.

Välj mellan två distanser distanserna 5 km eller 10 km.



VAD ÄR HITTAUT?

Hittaut är en gratis friskvårdsaktivitet där du med hjälp av karta (på papper eller i appen) ska finna checkpoints. Det finns checkpoints i fyra olika svårighetsnivåer och de är placerade i stadsmiljö, parker, bostadsområden och tätortsnära skogar.

Hittaut är tillgängligt dygnet runt under sommarhalvåret så du kan ge dig ut när det passar dig. Du kan delta på egen hand eller tillsammans med andra. Välj om du vill gå, springa, cykla eller ta dig fram på annat sätt.

Hittaut ägs av Svenska Orienteringsförbundet och drivs ideellt av orienteringsklubbar på närmare 100 platser runt om i Sverige. Hittaut har funnits sen 2008 och lockar årligen över 100 000 deltagare.

- › HELGAKTIVITET FÖR HELA FAMILJEN
- › SEMESTRA HEMMA MED HITTAUT
- › HITTAUT AKTIVERAR BÅDE KROPP OCH KNOPPI!



GÅ, CYKLA
ELLER
SPRING!

LÄS MER PÅ **hittaut.nu**



SKOJ PÅ HOJ

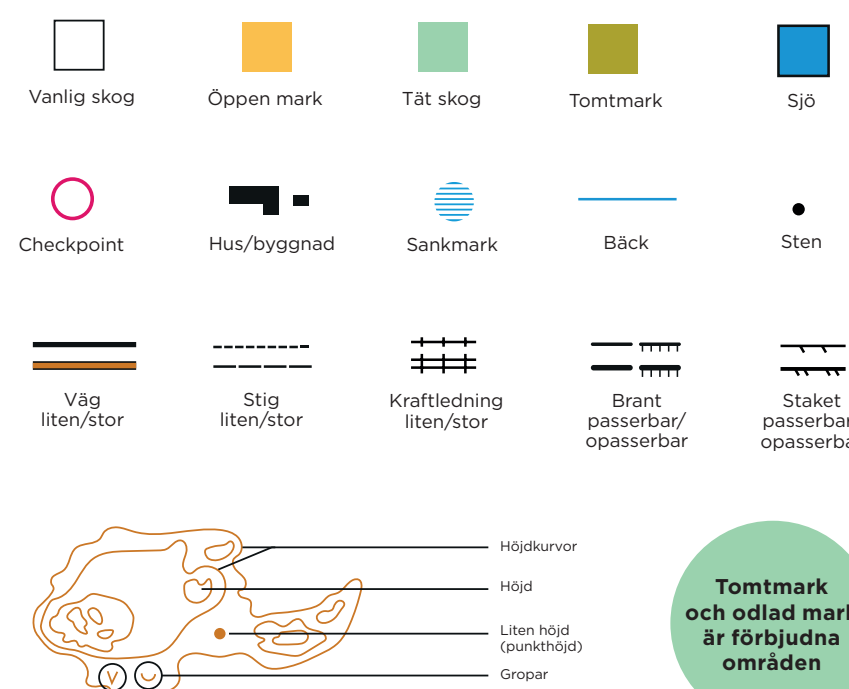
Skøj på Høj - Cykelorientering är ett perfekt motionsätt som passar de flesta och står för en härlig upplevelse med kartan i hand. Det är kartan som är ditt "pass" till naturen och orienteringskontrollerna. Samtidigt som du får frisk luft och motion bidrar aktiviteten till bättre hälsa och ökat välbefinnande. Skøj på Høj kostar 100 kr och säljs på följande ställen: Intersport Flanör, Stövelns Sport, Team Sportia XL och Turistinformationen.



VECKANS BANA

I en låda vid elljusspårsmålportal i Hemlingby spårcentral ligger kartor med en bana på. Tag en karta, spring banan, lägg tillbaka kartan. Banan är tillgänglig från tisdag till söndag under vecka 18-39. Måndagar byter vi till ny bana.

TECKENFÖRKLARING



LÄR DIG MER PÅ
ORIENTERING.SE/ORIENTERINGENS-GRUNDER

1 MAJ - 5 NOVEMBER

LETA CHECKPOINTS OCH UPPTÄCK NYA PLATSER!

Ta med kartan och ge dig ut på checkpointjakt!

SÅ HÄR SER KARTAN UT!



GRATIS



HUVUDPARTNER



Ladda ner Hittaut-appen från App Store eller Google Play

REGISTRERA CHECKPOINTS OCH VINN PRISER

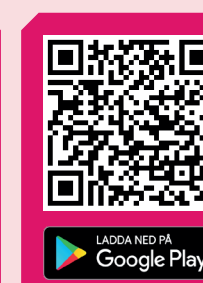
- › Registrera ett Hittautkonto på www.hittaut.nu eller i appen **Hittaut**.
- › Registrera bokstavskoden på de checkpoints du besöker och du är automatiskt med i utlojningen av fina priser.
- › Ju fler checkpoints du registrerar, desto större är chansen att vinna.
- › Utmana grannen, kompisen eller kollegan och följ ställningen i topplistan.



LADDA NER HITTAUT-APPEN

Ladda ner Hittaut-appen från App Store eller Google Play.

Skanna koden med mobilkameran:



FRISKVÅRDSUTMANINGEN/ SKOLUTMANINGEN

Kontakta arrangören om du vill använda Hittaut som friskvårdsaktivitet på din arbetsplats eller skola!

Tävla mot eller tillsammans med dina kollegor eller klasskompisar



LÄS MER PÅ HITTAUT.NU
ELLER KONTAKTA ARRANGÖREN

hittaut gävle

KARTA HILLE-STRÖMSBRO

SKALA 1:10 000
Ekvidistans 2,5 m

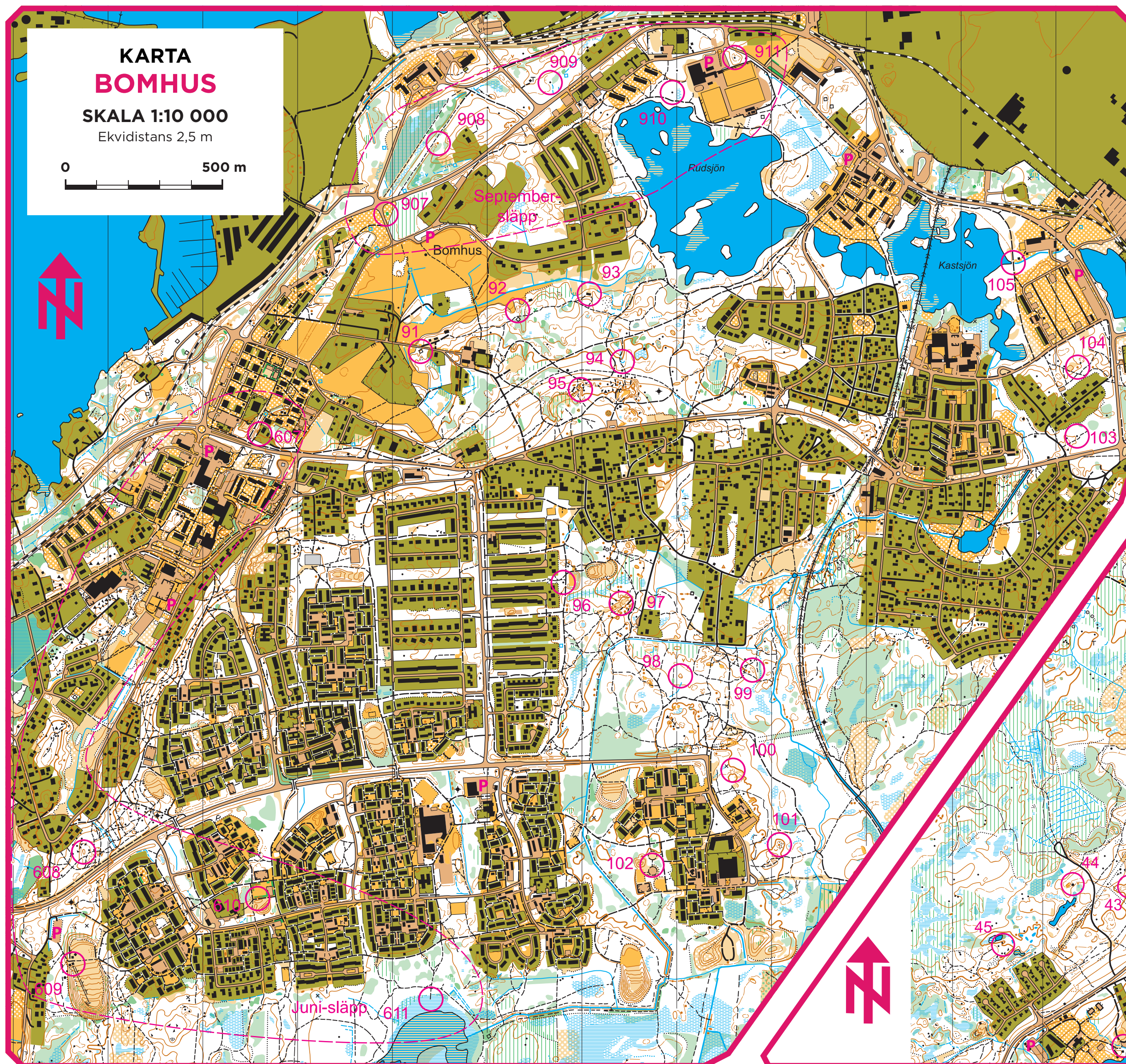
0 500 m



KARTA BOMHUS

SKALA 1:10 000
Ekvidistans 2,5 m

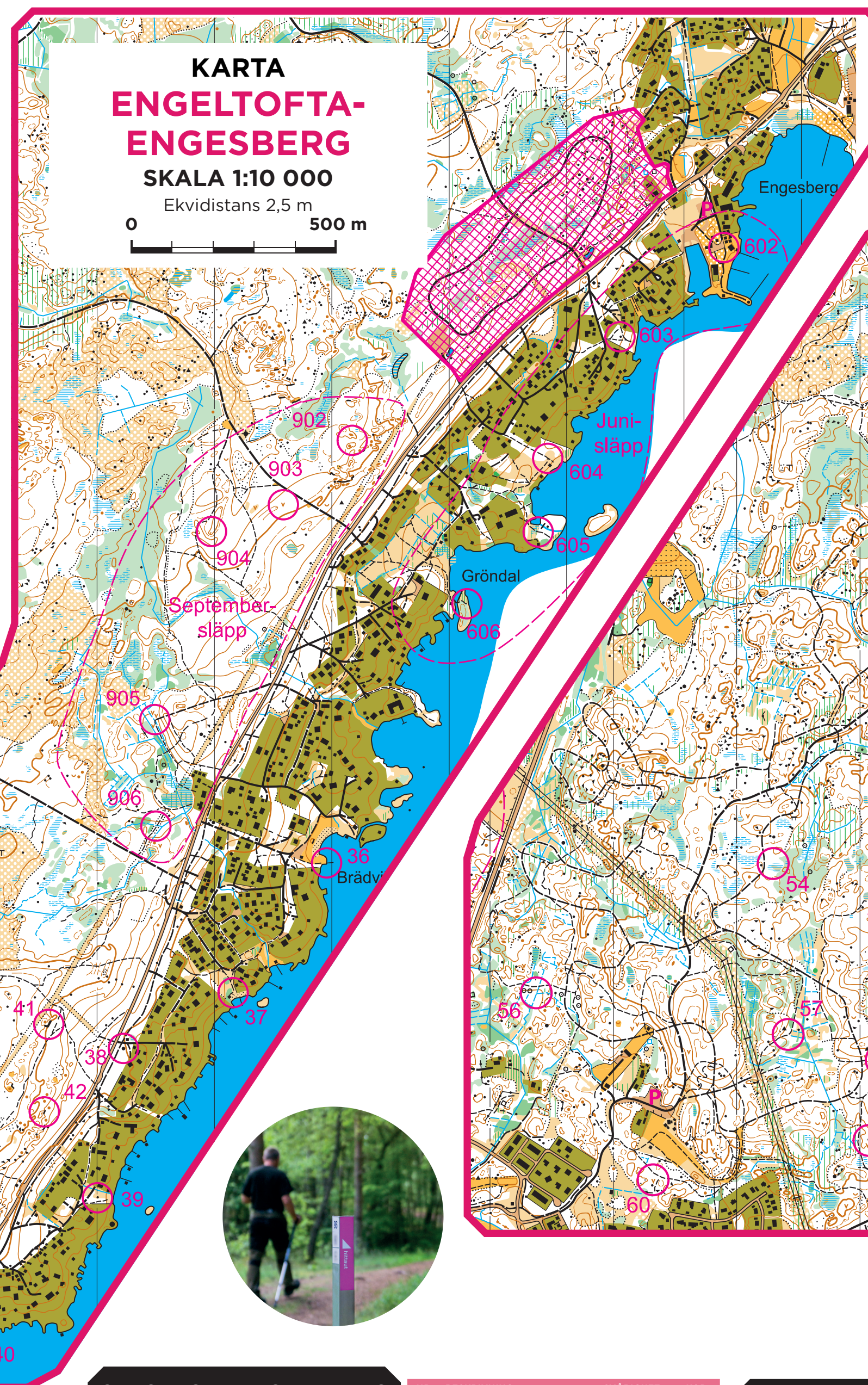
0 500 m



KARTA ENGELTOFTA- ENGESBERG

SKALA 1:10 000
Ekvidistans 2,5 m

0 500 m



"Hittaut är ett fantastiskt bra initiativ då svårighetsgraden passar både ung och gammal."

KARTA SKIDSTAVALLEN

SKALA 1:10 000
Ekvidistans 2,5 m

0 500 m



KARTA SÄTRA

SKALA 1:10 000
Ekvidistans 2,5 m

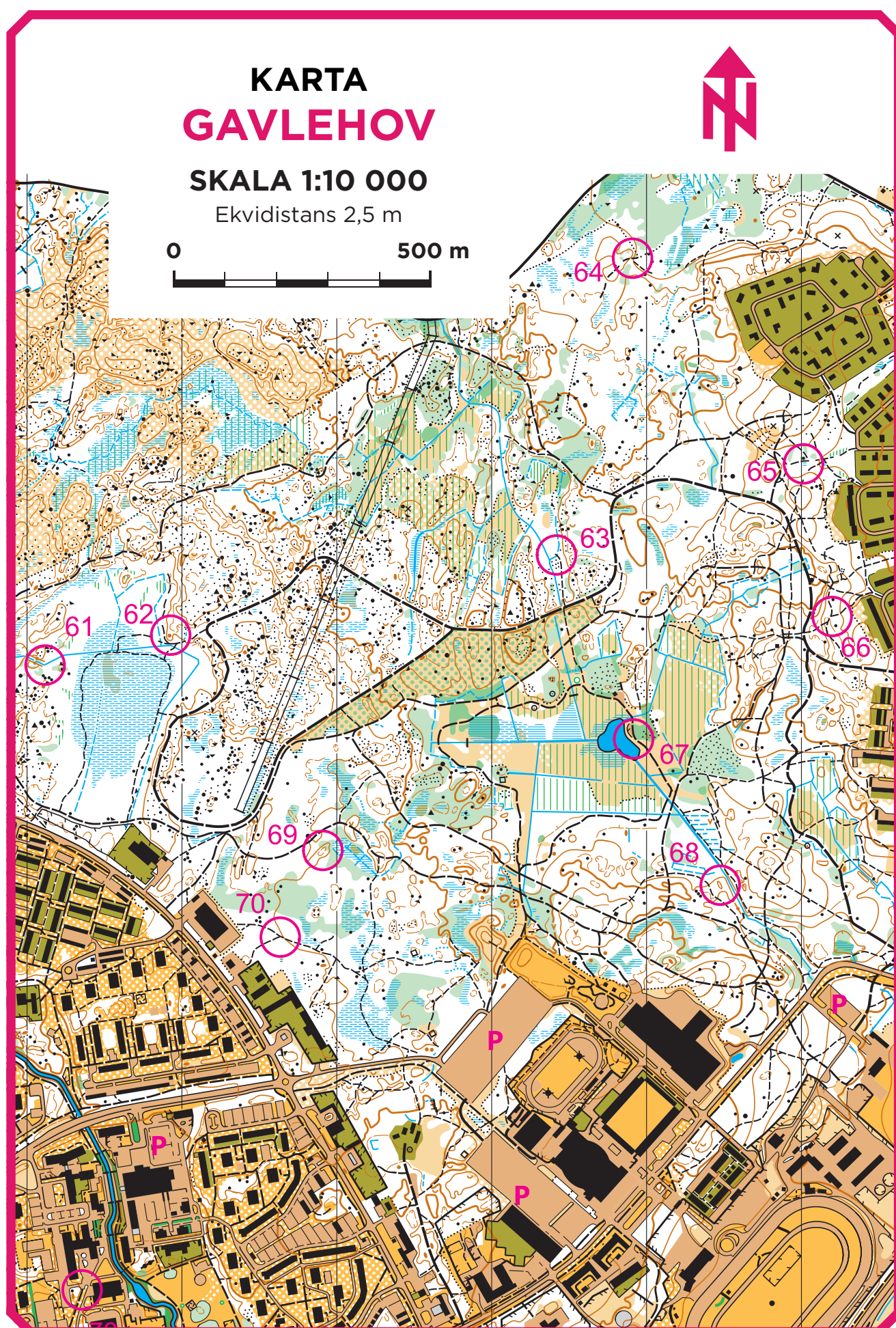
0 500 m



KARTA GAVLEHOV

SKALA 1:10 000
Ekvidistans 2,5 m

0 500 m



CHECKPOINTBESKRIVNING

CENTRALA GÄVLE

NR	BESKRIVNING	SVÄRIGHET	KOD
1	Cykelbana-backskorningen, räck	Grön	✓
2	Vändplanen, NV kanten	Grön	✓
3	Trappväg, övre delen	Grön	✓
4	Dikeslutet	Grön	✓
5	Stig-dikeskorningen	Grön	✓
6	Broräcket	Grön	✓
7	Stig-grusplanen	Grön	✓
8	Broräcket	Grön	✓
9	Cykelbaneförgröningen	Grön	✓
10	Gångbaneförgröningen	Grön	✓
11	Info-skytt	Grön	✓
12	Murhöret	Grön	✓
13	Gångbaneförgröningen	Grön	✓
14	Gräsyta, Ö kanten	Grön	✓
15	Gatuhörnet	Grön	✓
16	Gångbaneförgröningen	Grön	✓
17	Punkthöjden	Grön	✓
18	Cykelbana-asfalsyta, räck	Grön	✓
19	Cykelbaneförgröningen	Grön	✓
20	Cykelbaneförgröningen	Grön	✓
21	Cykelbaneförgröningen	Grön	✓
22	Murslutet	Grön	✓
23	Stenen	Grön	✓
24	Cykelbaneförgröningen	Grön	✓
25	Bron, N änden	Grön	✓

HILLE

26	Gångbanan, kröken. Stolpe	Grön	✓
27	Grusplan, SO hörnet	Grön	✓
28	Stigskorningen	Grön	✓
29	Gångbaneförgröningen	Grön	✓
30	Höjden	Grön	✓

STRÖMSBRO

31	Stig-dikeskorningen	Grön	✓
32	Stigskorningen	Grön	✓
33	Gatan, stor grän. Lyktstolpe	Grön	✓
34	Gatuhörnet	Grön	✓
35	Gångbaneförgröningen	Grön	✓

ENGELTOFTA-ENGESBERG

36	Bruggan, räcksut	Grön	✓
37	Stigslutet, plankstolpe	Grön	✓
38	Stenen	Grön	✓
39	Stenen	Grön	✓
40	Grusplan-gångväg	Grön	✓
41	Branten	Grön	✓
42	Branten	Grön	✓
43	Gropen	Grön	✓
44	Stenen	Grön	✓
45	Sänkan	Grön	✓

SKIDSTAVALLEN

46	Sankmarken, N kanten	Grön	✓
47	Stigskorningen	Grön	✓
48	Stenen	Grön	✓
49	Gropen	Grön	✓
50	Dikeslutet	Grön	✓
51	Branten	Grön	✓

ENGESBERG

52	Röset	Grön	✓
53	Punkthöjden	Grön	✓
54	Sankmarken, N kanten	Grön	✓
55	Gropen	Grön	✓
56	Dikeskorningen	Grön	✓
57	Stigskorningen	Grön	✓
58	Höjden	Grön	✓
59	Stenen	Grön	✓
60	Gropen	Grön	✓

GAVLEHOV

61	Dikeskorningen	Grön	✓
62	Punkthöjden	Grön	✓
63	Stig-dikeskorningen	Grön	✓
64	Stigskorningen	Grön	✓
65	Sankmarken	Grön	✓
66	Stigskorningen	Grön	✓
67	Staketstolpe	Grön	✓
68	Höjden	Grön	✓
69	Höjden	Grön	✓
70	Stigskorningen	Grön	✓

SÄTRA

71	Gläntan, N kanten	Grön	✓
72	Stenen	Grön	✓
73	Cykelbana-asfalsyta, räck	Grön	✓
74	Stenen	Grön	✓
75	Cykelbaneförgröningen	Grön	✓

HEMLINGBY

76	Skidlift, S slutet	Grön	✓
77	Gropen	Grön	✓
78	Stenmuren	Grön	✓
79	Gropen	Grön	✓
80	Sankmarken, N kanten	Grön	✓
81	Punkthöjden	Grön	✓
82	Sankmarken	Grön	✓
83	Höjden	Grön	✓
84	Punkthöjden	Grön	✓

BOMHUS

85	Sankmarken, S kanten	Grön	✓
86	Branten	Grön	✓
87	Sankmarken	Grön	✓
88	Stenen	Grön	✓
89	Gränsen, Ö slutet	Grön	✓
90	Mellan stenarna	Grön	✓

BOMHUS

91	Ruinen	Grön	✓
92	Höjden	Grön	✓
93	Hus, NO hörnet, info-skytt	Grön	✓
94	Källan, info-skytt	Grön	✓
95	Räcket, slutet	Grön	✓
96	Stenen, lyktstolpe	Grön	✓
97	Mellan höjderna	Grön	✓
98	Gropen, Ö kanten	Grön	✓
99	Höjden	Grön	✓
100	Åsen (plåt), NO foten	Grön	✓

BOMHUS

101	Punkthöjden	Grön	✓
102	Lyktstolpe	Grön	✓
103	Stenen	Grön	✓
104	Punkthöjden	Grön	✓
105	Cykelbana-backskorningen, räck	Grön	✓
106	Entrén	Grön	✓

BOMHUS

107	Ruinen	Grön	✓
108	Höjden	Grön	✓
109	Stenen	Grön	✓
110	Stig-dikeskorningen	Grön	✓
111	Höjden	Grön	✓
112	Ruinen	Grön	✓
113	Branten	Grön	✓

EXTRA CHECKPOINTSÄPP

1 JUNI

NR	BESKRIVNING	SVÄRIGHET	SPONSOR	KOD
601	Vändplanen, trafikskilt	Grön	✓	Diös

ENGESBERG

602	Vändplan-gångväg	Grön	✓	
603	Stenen	Grön	✓	
604	Stigskorningen	Grön	✓	
605	Stig-skogskanten	Grön	✓	
606	Stigslutet	Grön	✓	

BOMHUS

607	Info-tavlan	Grön	✓	
608	Höjden	Grön	✓	
609	Huset, Ö	Grön	✓	
610	Lyktstolpen	Grön	✓	
611	Stigslutet	Grön	✓	

HILLE

612	Info-tavlan	Grön	✓	
613	Höjden	Grön	✓	
614	Huset, Ö	Grön	✓	
615	Lyktstolpen	Grön	✓	
616	Stigslutet	Grön	✓	

STRÖMSBRO

617	Info-tavlan	Grön	✓	
618	Höjden	Grön	✓	
619	Huset, Ö	Grön	✓	
620	Lyktstolpen	Grön	✓	
621	Stigslutet	Grön	✓	

ENGELTOFTA-ENGESBERG

622	Info-tavlan	Grön	✓	
623	Höjden	Grön	✓	
624	Huset, Ö	Grön	✓	
625	Lyktstolpen	Grön	✓	
626	Stigslutet	Grön	✓	

BOMHUS

627	Info-tavlan	Grön	✓	
628	Höjden	Grön	✓	
629	Huset, Ö	Grön	✓	
630	Lyktstolpen	Grön	✓	
631	Stigslutet	Grön	✓	

SKIDSTAVALLEN

632	Info-tavlan	Grön	✓	
633	Höjden	Grön	✓	
634	Huset, Ö	Grön	✓	
635	Lyktstolpen	Grön	✓	
636	Stigslutet	Grön	✓	

ENGELTOFTA-ENGESBERG

637	Info-tavlan	Grön	✓	
638	Höjden	Grön	✓	
639	Huset, Ö	Grön	✓	
640	Lyktstolpen	Grön	✓	
641	Stigslutet	Grön	✓	

BOMHUS

642	Info-tavlan	Grön	✓	
643	Höjden	Grön	✓	
644	Huset, Ö	Grön	✓	
645	Lyktstolpen	Grön	✓	
646	Stigslutet	Grön	✓	

EXTRA CHECKPOINTSÄPP

1 SEPTEMBER

NR	BESKRIVNING	SVÄRIGHET	SPONSOR	KOD
901	Entrén	Grön	✓	Diös

ENGESBERG

902	Mellan höjderna	Grön	✓	
903	Gropen	Grön	✓	
904	Gropen, S delen	Grön	✓	
905	Stigskorningen	Grön	✓	
906	Stig-dikeskorningen	Grön	✓	

BOMHUS

907	Buskaget	Grön	✓	
908	Punkthöjden	Grön	✓	
909	Stenen	Grön	✓	
910	Stenen	Grön	✓	
911	Stenen	Grön	✓	

HILLE

912	Info-tavlan	Grön	✓	
913	Höjden	Grön	✓	
914	Huset, Ö	Grön	✓	
915	Lyktstolpen	Grön	✓	
916	Stigslutet	Grön	✓	

STRÖMSBRO

917	Info-tavlan	Grön	✓	
918	Höjden	Grön	✓	
919	Huset, Ö	Grön	✓	
920	Lyktstolpen	Grön	✓	
921	Stigslutet	Grön	✓	

ENGELTOFTA-ENGESBERG

922	Info-tavlan	Grön	✓	
923	Höjden	Grön	✓	
924	Huset, Ö	Grön	✓	
925	Lyktstolpen	Grön	✓	
926	Stigslutet	Grön	✓	

BOMHUS

927	Info-tavlan	Grön	✓	
928	Höjden	Grön	✓	
929	Huset, Ö	Grön	✓	
930	Lyktstolpen	Grön	✓	
931	Stigslutet	Grön	✓	

SKIDSTAVALLEN

932	Info-tavlan	Grön	✓	
933	Höjden	Grön	✓	
934	Huset, Ö	Grön	✓	
935	Lyktstolpen	Grön	✓	
936	Stigslutet	Grön	✓	

ENGELTOFTA-ENGESBERG

937	Info-tavlan	Grön	✓	
938	Höjden	Grön	✓	
939	Huset, Ö	Grön	✓	
940	Lyktstolpen	Grön	✓	
941	Stigslutet	Grön	✓	

BOMHUS

942	Info-tavlan	Grön	✓	
943	Höjden	Grön	✓	
944	Huset, Ö	Grön	✓	
945	Lyktstolpen	Grön	✓	
946	Stigslutet	Grön	✓	

"Vi har fått många fina familjeutflykter i skog och mark och sett nya platser i olika städer."

"Hittaut är en utmärkt form av motion för kropp och hjärna."

Diös
TRIMTEX
True grit

Lokala
NATURVÅRDS
satsningen